

Maart / Mars 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



0

= Schoolvakantie
= Vacances scolaires

~~0~~

= Chambéry gesloten
= Chambéry est fermé

Dinsdag Mardi	3 31	14:00 Tot/à 15:00	PRAATSALON / Nederlandse conversatietafel Openbare bibliotheek Etterbeek - Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek Tel. 02 648 01 76
Woensdag Mercredi	4	13:30	Tournée minérale ÉVALUATIE / ÉVALUATION Wat vonden jullie? – Tournée Minérale - <i>Qu'en avez-vous pensé ?</i>
Maandag Lundi	9 16 23 30	13:30 In / à Chamb. Tot/à 14:30	Wandelen Sportieve wandeling seniors: Wandeling van ongeveer 3 km om de omgeving van de wijk te ontdekken, met ontspanningspauzes en eenvoudige oefeningen waarbij gebruik wordt gemaakt van de voorzieningen in de buurt. <i>Promenade sportive seniors: Balade d'environ 3 km pour découvrir les environs du quartier, avec des pauses détente et des exercices simples utilisant les installations du quartier.</i>
Donderdag Jeudi	12	13:45	WANDELEN MET BEWUSTZIJN MET Marche en conscience avec LARISSA
Maandag Lundi	16	13:30	BRUSANO Laten we het over gezondheid hebben. Kom een kopje thee of koffie drinken. / Parlons santé. Venez boire un café/thé.
Donderdag Jeudi	19	14:00	SPELLETJES ROND ENERGIE MET JEUX AUTOUR DE L'ÉNERGIE AVEC MATHIS
Zaterdag Samedi	21	10:00	Blabla Papa Vadergroep / Groupe de pères 10:00 tot / à 12:00
Woensdag Mercredi	25	13:30	Lecture collective de « La Bataille Culturelle » de Blanche Sabbah.
Donderdag Jeudi	26	11:00 Départ de Chamb.	<i>Repetitie van een symfonisch orkest, sandwich en rondleiding in Flagey. / Répétition d'un grand orchestre symphonique, sandwich et visite guidée du bâtiment Flagey.</i> Inschrijving verplicht. / Inscription obligatoire. Plaatsen beperkt / Places limitées
Vrijdag Vendredi	27	13:30	Verjaardagsfeest / Fête d'anniversaires 1€



Vaste activiteiten *Activités permanentes*

MAANDAG LUNDI	DINSDAG MARDI	WOENSDAG MERCREDI	DONDERDAG JEUDI	VRIJDAG VENDREDI
Wandeling / Promenade 13:30	Cybercafé 13:30-16:00	Welzijn Séances bien-être 11:00 - 12:00	Buurtkoor Chorale de quartier 10:30- 12:00	Sitgym 10:30-11:30 Grote zaal / Grande salle
	Hobbyclub 13:30-16:00	GEEN BUURTKOOR PAS DE CHORALE OP / LE 5 maart	Participatieve tuin Jardin participatif 14:00- 16:30	Naai-atelier / Atelier couture 13:00 -16:00
Vrij creatief atelier: Breng je eigen materiaal mee, wij stellen een ruimte ter beschikking om vrij te creëren. Atelier créatif libre : Venez avec votre matériel, nous mettons une salle à votre disposition pour créer librement. Wanneer / Quand ? op donderdagen / les jeudis Informatie → Cécile 13:30-16:30			Atelier Creatief Libre 13:30-16:30	Atelier écriture 13:30 - 16:30
			Kaarten Jeux de cartes 13:30-16:00	Kaarten Jeux de cartes 13:30-16:00
				Ping-Pong 14:00

4-11-18-25 maart/mars 13:30 tot/à 15:30

Café + bordspellen/ Jeux de société

**LA ZINNEKE PARADE
EST DE RETOUR !
ÉDITION 2026 — LE RÊVE**
Envie de prendre part à l'aventure ?

Participez à la création de la parade !

Ateliers ouverts **les samedis**
à partir de **13:30**

- Création de marionnettes et de marionnettes géantes
- Accessoires

Où ? : Sala Manolis Glezos
(située au-dessus du Sounds Jazz Club)
28, rue de la Tulipe. 1050 Ixelles
Ouverts à toutes et tous !

GRATUIT

**DE ZINNEKE PARADE
IS TERUG!
EDITIE 2026 — DE DROOM.**
Zin om deel te nemen aan het avontuur?

Neem deel aan de creatie van de parade!

Open ateliers op **zaterdag**
vanaf **13.30 uur**

- Creatie van poppen en reuzenpoppen
- Accessoires

Waar ? : Sala Manolis Glezos
(gelegen boven de Sounds Jazz Club)
28, rue de la Tulipe. 1050 Ixelles
 Open voor iedereen!

Boodschappendienst / Service de courses

Vrij / Vend 6: Delhaize | Vrij / Vend 20: Colruyt

14:00 Op afspraak Sur rendez-vous **3€**

Pedicure 25,50 €

Don / Jeu 26 9:40-15:00

Op afspraak Sur rendez-vous

Entour-Age

(Team van vrijwilligers / équipe de volontaires)

02 646 20 57

Hulp aan huis / Aides à domicile



Etterbeek